



Tipo	Periódico
Título	Avaliação da mentalidade sobre o estresse em amostra do norte e nordeste brasileiro
Autores	Glaucia Mitsuko Ataka da Rocha Jose de Oliveira Franco Jose Mauricio Haas Bueno
Autor (es) USF	Evandro Morais Peixoto
Autores Internacionais	
Programa/Curso (s)	Programa de Pós Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	<a href="http://dx.doi.org/10.22491/1678-4669.20190033">http://dx.doi.org/10.22491/1678-4669.20190033</a>
Assunto (palavras chaves)	crenças; coping; estresse; avaliação psicológica; validade.
Idioma	Português
Fonte	Título do periódico: Estudos de Psicologia (Ufrn) ISSN: 1413-294X Volume/Número/Paginação/Ano: 24/328/2019
Data da publicação	12/2019
Formato da produção	Digital
Resumo	A mentalidade sobre o estresse é definida como as crenças que uma pessoa tem acerca das consequências positivas e negativas do estresse sobre o seu desempenho. Esta pesquisa tem como objetivo a adaptação e avaliação das propriedades psicométricas da Stress Mindset Measure (SMM). A amostra foi composta por 408 estudantes universitários (25,52±8,72; 68,2% mulheres) provenientes das Regiões Norte e Nordeste do Brasil. A dimensionalidade da escala foi estimada através de Análise Fatorial Exploratória com Intercepto Randômico. Os resultados revelaram a estrutura unidimensional da SMM, corroborando a hipótese teórica, com indicadores desejáveis de precisão. Também foram estimadas correlações entre os escores da SMM e Inventário de Sintomas de Stress de Lipp, que indicaram associações negativas e de baixa magnitude entre mentalidade sobre o estresse e os sintomas de estresse, corroborando a hipótese de evidência de validade do instrumento. Os resultados sugerem adequação da versão brasileira SMM para avaliação do construto alvo.
Fomento	