



Tipo	Periódico
Título	RELAÇÕES ENTRE FORÇAS DE CARÁTER E AUTORREGULAÇÃO EMOCIONAL
Autores	
Autor (es) USF	ANA PAULA PORTO NORONHA FAGUNDES HELDER HENRIQUE VIANA BATISTA
Autores Internacionais	
Programa/Curso (s)	Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Psicologia
DOI	https://doi.org/10.15446/rcp.v29n1.72960
Assunto (palavras chaves)	avaliação psicológica, forças de caráter, psicologia positiva, psicometria, regulação emocional, tristeza
Idioma	PORTUGUES
Fonte	Título do periódico: REVISTA COLOMBIANA DE PSICOLOGIA ISSN: 0121-5469 Volume: 29
Data da publicação	06/2020
Formato da produção	Digital http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v29n1/0121-5469-rcps-29-01-73.pdf
Resumo	Investigar a relação entre as forças de caráter e a autorregulação emocional faz-se importante, pois os construtos podem auxiliar na diminuição de psicopatologias e contribuir para um desenvolvimento saudável. O estudo teve por objetivo analisar a predição das forças de caráter em relação à autorregulação emocional diante de eventos tristes. A amostra teve 233 universitários, com idades entre 18 e 52 anos ($m=23.20$; $dp=5.588$). Os participantes responderam à Escala de Forças de Caráter (efc) e à Escala de Autorregulação Emocional-Adulto (eare-ad). Cada fator da eare-ad foi predito por pelo menos três forças de caráter (β entre .177 e .375). Com exceção da força espiritualidade, todas as forças se associaram significativamente com os fatores da eare-ad (r entre .14 e .47). Os resultados indicam que as forças de caráter vitalidade e autorregulação são as que mais contribuem para minimizar dificuldades emocionais. Novos estudos são sugeridos a fim de compreender alguns resultados encontrados nas forças de caráter.
Fomento	